

# Mamma che sei nei cieli

**Il Rosario a misura di bambino**

**PRIMO MISTERO**

**AL GETSEMANI**

Gesù prega nell'orto degli Ulivi:  
è consapevole che l'ora della croce è vicina.

**Misteri  
del  
Dolore**



INIZIA LA PREGHIERA RACCOGLIENDOTI  
NEL SILENZIO

FAI IL SEGNO DELLA CROCE:  
NEL NOME DEL PADRE, DEL FIGLIO E DELLO  
SPIRITO SANTO.

STIAMO MEDITIAMO I MISTERI .....  
(LEGGI IN ALTO A DESTRA)

ANNUNCIA IL MISTERO DI OGGI

LEGGI IL VANGELO NELL'ALTRA  
PAGINA E IL COMMENTO

SEGUENDO L'INTENZIONE INDICATA RECITA  
I PADRE NOSTRO  
IO AVE MARIA  
I GLORIA AL PADRE

## DAL VANGELO SECONDO MATTEO (26,36-39)



Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsemani, e disse ai discepoli: «Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare». E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. E disse loro: «La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me». Andò un poco più avanti, cadde faccia a terra e pregava, dicendo: «Padre mio, se è possibile, passi via da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu».

*Se hai letto questo brano durante il giorno, prima di andare a letto rileggilo. Se credi che i gesti e le parole compiute durante il giorno non siano state come Gesù avrebbe fatto e voluto da noi allora, prima di addormentarti, prega così:*



*Gesù, insegnami a dire solo quelle parole e a fare solo quei gesti che Dio Padre vorrebbe, perché delicati e premurosi verso gli altri.*

## CHIEDERE AIUTO



«Getsemani» era un piccolo orto dove si coltivavano ulivi. Il suo nome significa «frantoio» e indica lo strumento con cui si spremono le olive per raccogliere l'olio.

Gesù vive la notte che segue l'Ultima Cena proprio come un'oliva spremuta: mentre da un lato rivela ai suoi amici il desiderio di dare per loro tutta la sua vita, dall'altro lato sente tutto il peso del tradimento di Giuda e della lontananza degli altri discepoli che si addormentano. Questo peso lo schiaccia a terra, quasi stritolandolo. Allora **Gesù chiede aiuto al Padre...**



**Prega ora una decina del Rosario:** chiedi a Maria di non «dormire» davanti al dolore degli altri, ma di avere il coraggio di star loro vicino per confortarli.