

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «Non abbiate paura degli uomini, poiché nulla vi è di nascosto che non sarà svelato né di segreto che non sarà conosciuto. Quello che io vi dico nelle tenebre voi ditelo nella luce, e quello che ascoltate all'orecchio voi annunciatelo dalle terrazze.*

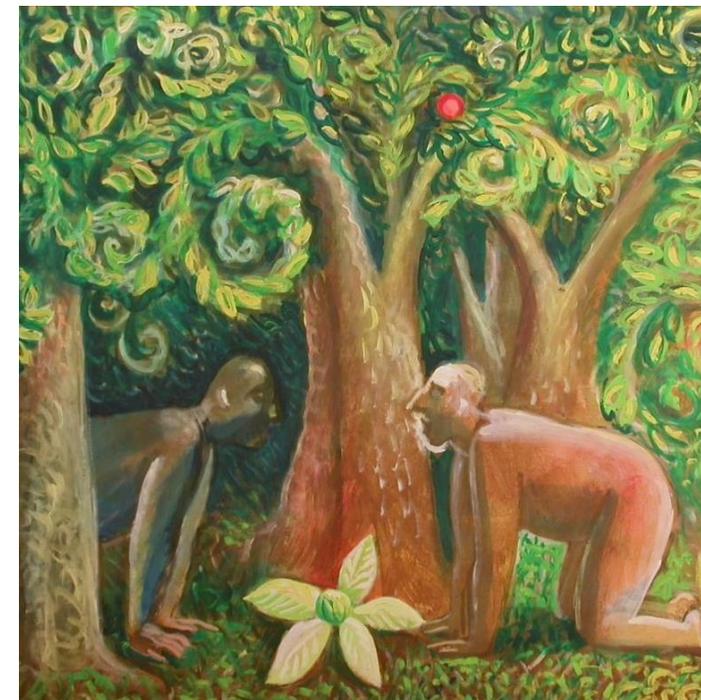
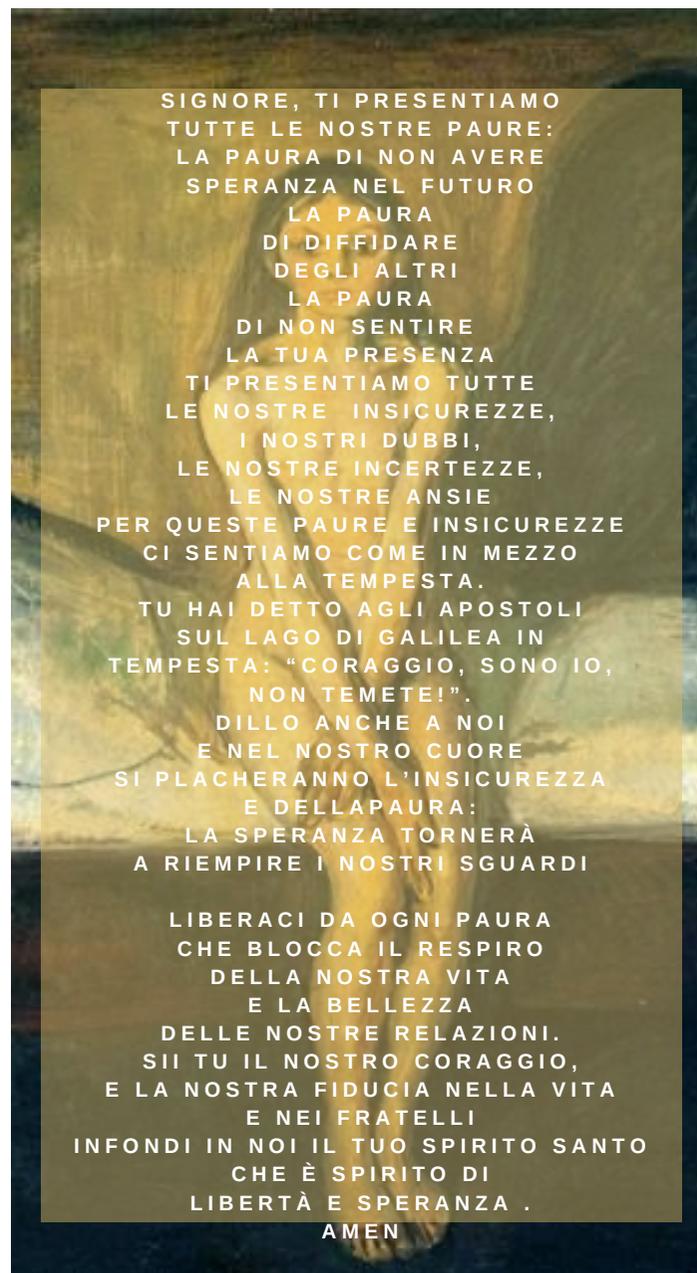
*E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate paura piuttosto di colui che ha il potere di far perire nella Geènna e l'anima e il corpo.*

*Due passeri non si vendono forse per un soldo?*

*Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro.*

*Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passeri! Perciò chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli; chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».*

*Mt 10,6-33*



---

## Parole Amiche

# PAURA

TEMI PER GRUPPI FAMILIARI  
2020 • 2021

**DIOCESI di LODI**  
**Ufficio per la Pastorale Familiare**



“  
**LA PAURA CI HA IN  
MOLTI CASI  
ASSORBITO I  
PENSIERI E CI HA  
CAMBIATO GLI  
ATTEGGIAMENTI**

## DOMANDE

- Nel Periodo di lock down, quali paure sono emerse in noi, nella nostra coppia, nelle nostre relazioni? Come le abbiamo gestite?
- Personalmente e come coppia, abbiamo percepito la presenza di Dio al nostro fianco, o anche la nostra fede ha vacillato? Da cosa lo abbiamo percepito? Ed ora che il periodo è passato cosa è rimasto della paura vissuta nella memoria e nella nostro vissuto?

## Le parole

Ci sentivamo invincibili, inarrivabili... immortali. Poi nel volgere di pochi giorni, quello che era una normalità assodata, quasi noiosa, si è sconvolta.

Da un giorno con l'altro ci siamo trovati soli, privati di quell'humus sociale delle relazioni in cui a vari livelli affondano le nostre radici di vita.

Ci siamo trovati fragili, pieni di paure e ci siamo rivisti tremendamente mortali.

Ebbene PAURA è la parola che per prima ha riempito i nostri pensieri, la nostra vita la nostra quotidianità. La paura si è fatta concreta quando abbiamo capito che il virus che sembrava lontano bussava e proliferava alla nostra porta, dentro le nostre case.

## La Parola

Gesù ci chiede di avere sempre fiducia nell'altro, nel prossimo, di non vederlo come un nemico, perchè è comunque sempre un uomo, un fratello con le sue debolezze e le sue paure, ma anche con le sue gioie e le sue speranze. La paura ci rende controllabili sospettosi ed incapaci di desideri di speranza. Ci rende pessimisti sul mondo e sordi anche alla Parola di Dio. Gesù dicendo "non abbiate paura", ci dice siate liberi, La vicinanza di Dio e il suo amore per noi ci ricorda che nessuna solitudine è totale per noi perchè Lui non ci abbandona.