



“... la celebrazione dell'Anno Santo sia per tutti i credenti un vero momento di incontro con la misericordia di Dio. È mio desiderio, infatti, che il Giubileo sia esperienza viva della vicinanza del Padre, quasi a voler toccare con mano la sua tenerezza, perché la fede di ogni credente si rinvigorisca e così la testimonianza diventi sempre più efficace.”

PAPA FRANCESCO - 1 SETTEMBRE 2015

## PREPARAZIONE E CELEBRAZIONE DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

### Come Confessarsi?

- Oggi hai deciso di confessarti: come procedere, come fare?
- Forse hai perso l'abitudine, ma non avere paura.  
Gesù ripete anche a te: “non abbiate paura, non temete”.
- Prima di presentarti al sacerdote, preparati diligentemente:  
con la preghiera;  
con la lettura della Parola che illumina e ci rende autentici;  
con un sincero esame di coscienza, che ti porta al pentimento.

## LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

*Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani*

Dio dimostra il suo amore verso di noi perché, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. A maggior ragione ora, giustificati per il suo sangue, saremo salvati dall'ira per mezzo di lui.

oppure

*Dalla prima lettera di san Giovanni*

Se diciamo che siamo in comunione con Dio e camminiamo nelle tenebre, mentiamo e non mettiamo in pratica la verità. Ma se camminiamo nella luce, come egli è nella luce, siamo in comunione gli uni gli altri, e il sangue di Gesù, suo Figlio, ci purifica da ogni peccato. Se riconosciamo i nostri peccati, egli che è fedele e giusto ci perdonerà i peccati e ci purificherà da ogni colpa.

oppure

*Dal vangelo secondo Luca*

In quel tempo, si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano, dicendo: «Costui accoglie i peccatori e mangia con loro». Ed egli disse loro questa parabola: «Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e non va in cerca di quella perduta finché non la trova? Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini, e dice loro: "Rallegratevi con me, perché ho ritrovato la mia pecora, quella che si era perduta". Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione".

## ESAME DI COSCIENZA

### *Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore*

- La mia fede è autentica e operosa o solo di facciata?
- So confrontarla con la fede della Chiesa o è una fede soddisfatta di se stessa?
- Sono superstizioso? Credo alla magia, agli oroscopi e con essi mescolo la fede?
- Bestemmio, impreco, maledico Dio, la Madonna, i santi?
- Partecipo alla s. Messa domenicale e nelle feste di precetto?
- Curo il rapporto con Dio dedicando del tempo alla preghiera quotidiana e alla lettura della Bibbia?

### *Amatevi da fratelli come io vi ho amati*

- Il Vangelo insegna che non si può amare Dio se non si ama il prossimo. ne sono convinto?
- Come figlio rispetto i genitori e i famigliari in genere?
- Come genitore mi preoccupo dell'educazione umana e cristiana dei figli?

- Come coniuge sono fedele ai doveri del matrimonio e della famiglia?
- Come lavoratore o datore di lavoro sono onesto?
- Amo il prossimo sull'esempio del Signore? Sono facile alla calunnia, all'invidia, alla prepotenza?
- Ho rispettato la vita altrui?  
E l'ho rispettata perché il mio comportamento ha permesso al prossimo di sentirsi valorizzato?
- Se fidanzato/a, ho vissuto e vivo questo tempo come seria preparazione al matrimonio?
- So cogliere e condividere il significato di un comportamento che dice vero amore per l'altro?
- Ho procurato o consigliato l'aborto?

### *Doveri e cura verso s stessi*

- Mi chiedo davanti al Signore che cosa vuole da me, qual è la mia vocazione?
- Vivo un'esistenza che sento quale risposta alla vocazione a me data da Dio?
- Vivo un'esistenza solo ripiegata su se stessa, senza cogliere la vita quale dono di Dio?
- Partecipo con interesse alla vita della Chiesa nella mia Parrocchia?
- Conservo puro il mio cuore, i miei pensieri e il mio corpo?
- Do scandalo con i miei comportamenti?
- Esagero nel mangiare, nel bere, nel fumare?  
Faccio uso di droghe? Pratico il gioco d'azzardo?
- Come cittadino cristiano compio i miei doveri politici e sociali? Pago le tasse? Rispetto l'ambiente
- Cos'altro la coscienza mi rimprovera?

## CONFESSIONE DEI PECCATI ACCETTAZIONE DELLA SODDISFAZIONE PREGHIERA DEL PENITENTE ASSOLUZIONE

**Penitente:** Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

*Oppure*

Signore Gesù, che sanavi gli infermi e aprivi gli occhi ai ciechi, ti che assolvevi la donna peccatrice e confermasti Pietro nel tuo amore, perdona tutti i miei peccati, e crea in me un cuore nuovo, perché io possa vivere in perfetta unione con i fratelli e annunciare a tutti la salvezza.

*Oppure*

O Gesù, d'amore acceso, non t'avessi mai offeso. O mio caro e buon Gesù, con la tua santa grazia non ti voglio offendere più, perché ti amo sopra ogni cosa. Gesù mio, misericordia, perdonami.

**Sacerdote:** Dio, Padre di misericordia, che hai riconciliato a sé il mondo nella morte e risurrezione del suo Figlio, e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati, ti conceda, mediante il ministero della Chiesa, il perdono e la pace. E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio + e dello Spirito Santo

**Penitente:** Amen

## RENDIMENTO DI GRAZIE E CONGEDO DEL PENITENTE

**Sacerdote:** Lodiamo il Signore perché è buono

**Penitente:** Eterna è la sua misericordia

**Sacerdote:** Il Signore ha perdonato i tuoi peccati. Va' in pace.