



Prima Domenica di Quaresima

Una Via nel Deserto





LA PAROLA DI OGGI:

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto ... (Mt 4, 1)

UNA PICCOLA ESPERIENZA DI DESERTO: L'ESAME DI COSCIENZA

Cerca di fare silenzio intorno a te e dentro il tuo cuore, per ascoltare il Signore. Prega così:

**Anche Tu Signore, hai provato che cosa significa fare fatica:
quando eri nel deserto, da solo, senza nessuno che Ti poteva aiutare,
hai imparato a contare solo sull'amore di Dio Padre.
Tante volte anch'io faccio fatica a seguirti:
donami la tua stessa capacità di affidare al Padre la mia vita. Amen.**

Il digiuno: vuol dire rinunciare a qualcosa per fare spazio a cose più importanti, che nutrono il nostro cuore. Sono capace di fare qualche piccolo digiuno (dallo smartphone, dai videogiochi, dal cibo non necessario, dalle parolacce...)?

Io: Che cosa desidero per la mia vita? Riconosco tutti i doni che Dio mi ha fatto? Ringrazio per le cose belle che vivo ogni giorno?

Io e gli altri: So essere un buon amico? Quando mi viene chiesto di dare o di fare qualcosa per gli altri, qual è la mia risposta? Accetto volentieri di servire gli altri (in casa, a scuola, con gli amici...) oppure sono abituato a farmi servire?

Io e Dio: Com'è il mio rapporto con Dio? Riesco a coltivare la mia amicizia con Lui? Dedico ogni giorno un po' di tempo alla preghiera? Ascolto ciò che Dio ha da dirmi o sono solo capace di chiedere?

Il mio tesoro: Qual è il "tesoro" della mia vita? Di che cosa non potrei proprio fare a meno perché lo considero troppo importante per me? Sono sicuro di dare importanza alle cose giuste? O sento che invece dovrei cambiare le mie priorità?

C'è qualcuno a cui senti di dover chiedere scusa?
Se hai occasione di incontrarlo, fatti coraggio e
parlagli. Se invece è qualcuno che non vedi da un
po', mandagli un messaggio!

Ascolta: "Alla porta del Cielo" - Reale
[https://www.youtube.com/
watch?v=fR8C4a-HzXo](https://www.youtube.com/watch?v=fR8C4a-HzXo)