



Quarta Domenica di Quaresima

Via le mani dagli occhi!





LA PAROLA DI OGGI:

Una cosa io so: ero cieco e ora ci vedo! (Gv 9, 25)

APRI GLI OCCHI!

Prova a fare questo esercizio: guardati intorno come se aprissi gli occhi per la prima volta! Cerca di riscoprire tutto quello che c'è di bello intorno a te: persone, cose, paesaggi, avvenimenti... Fermati per qualche istante e cattura il momento! Ritagliati poi 5 - 10 minuti per trasformare in preghiera quello che i tuoi occhi hanno visto.

Puoi cominciare con le parole di san Francesco:

**Lodato sii, o mio Signore, per tutte le tue creature,
specialmente per...**

Custodisci sempre nel tuo cuore le meraviglie che il Signore regala al mondo e alla tua vita!

Fotografa qualcosa che ti colpisce nel profondo, qualcosa che trovi davvero bella. Puoi condividerla sui social che utilizzi, magari insieme ad una parola che il cuore ti suggerisce, oppure inviarla a qualcuno in particolare.

Ascolta "Unici" - Nek

<https://www.youtube.com/watch?v=KPilqjF6baQ>