

ViaCards

Sulla Via del Risorto

PreAdo



Seconda Domenica di Quaresima

La Via della Luce





## LA PAROLA DI OGGI:

*Il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce (Mt 17, 2)*

### PER COMINCIARE BENE LA GIORNATA:

Ti ringrazio Signore  
 per il riposo che mi hai dato  
 e per il nuovo giorno che mi doni,  
 segno del tuo amore.  
 Lo metti nelle mie mani  
 perché io lo renda bello, utile, ricco.  
 Ti offro questa giornata  
 che inizio nel tuo nome,  
 con gioia, fiducia e la certezza  
 che Tu sei sempre con me.  
 Voglio ascoltare la tua Parola  
 e imparare ad amarti sempre di più  
 nei fratelli che incontrerò  
 e negli impegni ai quali sarò chiamato.  
 Amen.

Luoi e ombre della giornata: cosa è  
 andato bene? Cosa invece poteva  
 andare meglio?  
 Chi o che cosa ha portato luce nella mia  
 giornata?

PRIMA DI ANDARE A DORMIRE:  
 Signore, ho vissuto questa giornata  
 come l'avresti vissuta Tu?  
 Sono stato paziente, umile, premuroso?  
 Sono stato attento a chi ho incontrato?  
 Ho risposto a chi domandava?  
 Ho abbracciato chi piangeva?  
 Ho sorriso con tenerezza a chi mi  
 sorrideva?  
 Ho portato la tua gioia?  
 Ho condiviso quello che avevo?  
 Se non l'ho fatto, perdonami!  
 E se l'ho fatto, non è ancora abbastanza.  
 Ti prego, fai crescere in me il tuo amore  
 ogni giorno di più.  
 Amen.

Cosa non deve mancare nella mia  
 giornata di oggi?  
 Quali piccoli impegni voglio cercare di  
 portare a termine?

Ascolta "Buona vita" - Marco Mengoni  
<https://www.youtube.com/watch?v=QRy6qwDIYfc>