

## II SETTIMANA DI QUARESIMA

### “LE SUE VESTI DIVENNERO CANDIDE COME LA LUCE”

#### DAL VANGELO DELLA DOMENICA (Mt 17,1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».



#### RIFLESSIONE

L'osservazione di Gesù sul Tabor ci aiuta a cogliere delle verità essenziali: le sue vesti e il suo corpo traggono “energia luminosa” dal suo essere, non viceversa... **Gesù risplende** mentre dialoga con il Padre, con Mosè e con Elia, quindi **mentre è in relazione**.

Com'è la mia relazione con Dio?

Come questa relazione cambia le relazioni con gli altri?

#### “le sue vesti divennero candide come la luce”

Il mio abbigliamento come comunica ciò che sono realmente?

Mi capita di essere giudicato (o di giudicare) in base all'abbigliamento?

La parte migliore di me stesso, in quali occasioni riesce ad uscire allo scoperto?

#### UNA PREGHIERA COME SOSTEGNO

*vita vangelo preghiera parole*

## L'amato da Dio

Tu sei l'amato, Signore Gesù,  
sei colui che unisce il cielo e la terra.

La tua Parola dà senso alla nostra vita;  
la tua Parola dà forza alla nostra fede.

Prendici per mano  
e insegnaci ad ascoltare  
la tua voce,  
anche quando tutto  
attorno a noi tace:  
insegnaci, Signore Gesù,  
a toccare Dio. Amen.

cfr. Mt 17,1-9 - www.cantalaivita.com  
Testo: sr Mariangela Tassielli, fsp - Elaborazione grafica: Dalia Marinello

#### IMPEGNO

Il giorno del Battesimo ho ricevuto una veste bianca, mi sono “rivestito di Cristo” perché io non dimentichi mai che sono stato chiamato dal Signore e che sono suo figlio, qualsiasi cosa mi accada.

Mi è stato detto: “Portala senza macchia per la vita eterna”

Impegno di questa settimana: scegliere e costruire sempre il BENE per portare la “veste senza macchia”