

## **COMUNIONE SPIRITUALE**

*Preghiera pronunciata da Papa Francesco nella Cappella della Domus Sanctae Marthae, 19 marzo 2020*

**Ai tuoi piedi, o mio Gesù, mi prostro**

**e ti offro il pentimento del mio cuore contrito**

**che si abissa nel suo nulla e nella tua santa presenza.**

**Ti adoro nel Sacramento del tuo amore.**

**Desidero riceverti nella povera dimora che ti offre il mio cuore.**

**In attesa della felicità della comunione sacramentale, voglio possederti in Spirito.**

**Vieni a me, o mio Gesù, che io venga da Te.**

**Possa il tuo amore infiammare tutto il mio essere, per la vita e per la morte.**

**Credo in Te, spero in Te, Ti amo. Così sia.**

*oppure*

**Gesù mio, credo fermamente**

**che sei presente**

**nel Santissimo Sacramento,**

**Ti amo sopra ogni cosa**

**e Ti desidero nell'anima mia.**

**Poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,**

**vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.**

***(Pausa di silenzio)***

**Come già venuto, io Ti abbraccio**

**e mi unisco totalmente a Te,**

**non permettere che io mi separi mai più da Te.**