

“Resta
con noi,
perché si
fa sera!”



Terza Domenica di Pasqua

Camminare con Gesù!

Dal Vangelo di Luca

24, 13-35



LA PAROLA DI OGGI:

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. (Lc 24, 28-29)

GESÙ IN PERSONA SI AVVICINÒ

I due discepoli del racconto stanno tornando al loro villaggio. Sono tristi perché non credono che Gesù sia risorto: con la sua morte in croce è finito tutto. La tristezza li fa camminare a testa bassa e così non si accorgono che chi si è avvicinato a loro è proprio Gesù!

👉 **Tenere il passo** Gesù raggiunge i discepoli e cammina con loro, tenendo il loro passo. La stessa cosa fa con noi: è sempre al nostro fianco! Ma tenere il passo di un'altra persona è facile? Prova a legare la tua gamba sinistra alla destra di un tuo familiare e poi cercate di camminare! Potete anche cercare di andare a ritmo di musica!

PANE SPEZZATO

Gesù spezza il pane: un gesto che aveva fatto già altre volte. I discepoli finalmente lo riconoscono. Ma proprio in quel momento Gesù "sparì dalla loro vista": come, se ne va e li lascia soli? una cosa non la vedi, vuol dire che non esiste? Un profumo non eppur puoi sentirlo. Quasi altre cose ti vengono in mente che vedere ma sai che ci sono?

👉 **Il Pane di ogni giorno** Sulle nostre tavole c'è sempre tanto cibo: il pane non lo riteniamo più tanto importante e ci permettiamo di sprecarlo e buttarlo, mentre tanti altri bambini come noi non hanno di che mangiare! Cerca di non sprecare mai il pane: prendine poco alla volta, in modo da essere certo di finirlo e non avanzarlo.

Pane di Vita Eterna Gesù ha scelto di farsi **pane** per noi: ogni domenica, nella messa, il don lo spezza e lo distribuisce a tutti nel momento della Comunione.



PREGHIERA PER BENEDIRE LA TAVOLA

Padre, ti ringraziamo perché sulla nostra tavola ci sono sempre pane fresco, acqua pura e tante cose buone. Non farci dimenticare le persone che non hanno né cibo, né pace, né amore. Ci impegniamo a non sprecare nulla e a darci da fare nel nostro piccolo affinché qualcuno possa stare meglio e possa sentirsi amici. Amen.



MANI IN PASTA!

Hai mai fatto il pane? Preparalo con la tua famiglia! Ricorda che dopo aver preparato l'impasto devi lasciarlo lievitare per almeno due ore. Cuocilo in forno a 180° per 40 minuti.

500 gr Farina
7 gr Lievito di birra (fresco o secco)
1 Cucchiaino di zucchero
1 Cucchiaino di sale
350 ml Acqua

PREGA CON LA TUA FAMIGLIA:

- ☆ Quando viene il buio ed è più difficile riconoscerti...
...**Resta con noi, Signore, perché ormai si fa sera.**
- ☆ Quando pensiamo solo a noi stessi e non ci accorgiamo che ci sei vicino...
- ☆ Se il nostro cuore è triste e vediamo tutto nero...
- ☆ Quando la strada è in salita e facciamo fatica a proseguire...
- ☆ Se ci lasciamo prendere dalla paura e chiudiamo il cuore al tuo amore...
- ☆ Alla fine del giorno, quando siamo affaticati...

Ascolta con mamma e papà "Emmaus" - Le Verdi Note dell'Antoniano
<https://www.youtube.com/watch?v=qNep9diennY>

